

Psychological profiles in a group of Thai patients with oral lichen planus

Supanee Thanakun D.D.S., M.Sc.(Oral Medicine), Dip.Thai Board of Oral Diagnostic Sciences
Parima Musikasukont D.D.S., M.Sc.(Oral Medicine)

Department of Oral Medicine, Faculty of Dentistry, Mahidol University, 6 Yothi Street, Rachathewi, Bangkok 10400 Thailand.

Abstract

Oral lichen planus (OLP) is a chronic mucocutaneous disorder. Some oral lichen planus patients showed the exacerbation or persistence of oral lesion due to life stressful events. The aim of this study was to correlate psychological profiles with oral lichen planus in 50 Thai patients using two validated Thai version psychometric tests. Forty-two female and 8 male patients (mean age 49.7 years, range 30-78 years) with clinical and histological diagnosis of oral lichen planus were evaluated together with the patients' psychological status by completing 2 questionnaires, the General Health Questionnaire-30 item (GHQ-30)-Thai version and the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)-Thai version. The results from both questionnaires were statistically analyzed. There was no correlation between oral lichen planus and the patients' psychological status from Thai GHQ-30. (Fisher's Exact test = 0.16) However, the association between oral lichen planus and patients' anxiety was found from Thai HADS. ($p \leq 0.05$) Awareness of the patients' anxiety and supporting the patients to cope with these problems need to be done together with conventional treatment of oral lichen planus. These may lead to the successful treatment.

Key words: Anxiety, Depression, GHQ-30, HADS, Oral lichen planus, Stress, Thai patients

Thanakun S, Musikasukont P. Psychological profiles in a group of Thai patients with oral lichen planus. Mahidol Dent J 2006; 26: 219-26.

สภาวะสุขภาพจิตในผู้ป่วยไลเคน พลาเนียส ในช่องปากไทยกลุ่มหนึ่ง

สุพานี ธนาคุณ ท.บ., วท.ม.(เวชศาสตร์ช่องปาก) , อ.ท.(วิทยาการวินิจฉัยโรคช่องปาก)

พริมา มุสิกสุคนธ์ ท.บ., วท.ม.(เวชศาสตร์ช่องปาก)

ภาควิชาเวชศาสตร์ช่องปาก คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ๖ ถ.โยธี เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร ๑๐๔๐๐

บทคัดย่อ

ไลเคน พลาเนียส ในช่องปาก เป็นความผิดปกติเรื้อรังชนิดหนึ่งของผิวหนังและเยื่อเมือก ผู้ป่วยไลเคน พลาเนียส ในช่องปากบางราย ให้ประวัติการกำเริบหรือการเรื้อรังของรอยโรคในช่วงที่มีเหตุการณ์ตึงเครียดในชีวิต การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินสภาวะสุขภาพจิตผู้ป่วยไลเคน พลาเนียส ในช่องปากไทยจำนวน 50 ราย โดยใช้แบบทดสอบสุขภาพจิตภาษาไทยที่ได้มาตรฐาน ผู้ป่วยไลเคน พลาเนียส ในช่องปากที่ได้รับการตรวจทางคลินิกและยืนยันการวินิจฉัยโดยการตรวจทางจุลพยาธิวิทยา (ผู้หญิง 42 ราย, ผู้ชาย 8 ราย, อายุเฉลี่ย 49.7 ปี, ช่วงอายุ 30-78 ปี) ตอบแบบทดสอบสุขภาพจิต 2 ฉบับคือ แบบคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต 30 คำถาม และ แบบวัดความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า ผลการศึกษาเมื่อวิเคราะห์ทางสถิติพบว่าไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญระหว่างผู้ป่วยไลเคน พลาเนียส ในช่องปากและปัญหาสุขภาพจิตทั่วไปจากแบบคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต 30 คำถาม (Fisher's Exact test = 0.16) อย่างไรก็ตามพบว่ามีความสัมพันธ์ระหว่างไลเคน พลาเนียส ในช่องปากกับความวิตกกังวลจากแบบวัดความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า ($p \leq 0.05$) การศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยไลเคน พลาเนียส ในช่องปากมักมีความสัมพันธ์กับการที่ผู้ป่วยมีความวิตกกังวลร่วมด้วย การรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้ให้ประสบความสำเร็จ จะต้องตระหนักถึงสภาพความวิตกกังวลของผู้ป่วย ร่วมกับการหาวิธีช่วยให้ผู้ป่วยลดความวิตกกังวลควบคู่กันไปนอกเหนือไปจากการรักษารอยโรคไลเคน พลาเนียส ในช่องปากตามปกติ

รหัสคำ: ความวิตกกังวล, ภาวะซึมเศร้า, แบบคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต 30 คำถาม, แบบวัดความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า, ไลเคน พลาเนียส ในช่องปาก, ความเครียด, ผู้ป่วยไทย

สุพานี ธนาคุณ, พริมา มุสิกสุคนธ์. สภาวะสุขภาพจิตในผู้ป่วยไลเคน พลาเนียส ในช่องปากไทยกลุ่มหนึ่ง. ว.ทันต.มหิดล 2549; 26: 219-26.